



Juni 2020

Abstands- und Hygienemaßnahmen für den Trainingsbetrieb TuS- Eschbach Abt. Turnen

- **Nicht mehr als 20 Personen und nur Teilnehmer, einschließlich Trainer, dürfen in die Halle**
- **mit Abstand die Halle betreten**
- **Keine Rudelbildung vor und in der Halle**
- **keine körperliche Begrüßung jeglicher Art**
- **keine Begleitpersonen (Eltern usw.)**
- **Ein und Austritt nur mit Maske**
- **Hände desinfizieren**
- **Umkleide- und Duschräume sind gesperrt**
- **die Damentoilette ist geöffnet, diese muss nach der Benutzung desinfiziert werden.
Einmalhandschuhe und Oberflächendesinfektionsmittel stehen parat**
- **3 Meter Abstand zwischen den Personen**
- **Husten und Niesen nur in die Ellenbeuge**
- **Wer krank ist bleibt zu Hause**
- **Sämtliche Hallenfenster/Türen sind während des Trainings weit zu öffnen**
- **Geräte werden nicht genutzt**
- **erforderliche Gerätschaften, z. B. Matten bringt jeder selbst mit**
- **Gerätschaften werden nicht untereinander ausgetauscht**
- **Hebefiguren/Körperkontakt beim Tanztraining sind untersagt**
- **die Trainer werden dazu angehalten diese Maßnahmen vor jedem Trainingsbeginn zu Kommunizieren**
- **der Abteilungsvorstand wird die Einhaltung der Maßnahmen kontrollieren und gegeben falls bei Nichteinhaltung das Training beenden**

mit sportlichen Grüßen
Patricia Eberhardt